

Nr. 5
7-4-2007

50m vrije slag Gemengd

20 jaar en ouder
Geen limieten

20 - 24 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Dalibor Stojakovic	86	SCOM	27.20
2. Rudy de Jong	83	De Forel	29.18
3. Robert Wind	84	De Reest	30.43
4. Albert Dijkma	87	Jubbega	30.77
5. Erik Meijer	87	THOR	42.04

20 - 24 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Debby Kielstra	83	De Forel	30.64
2. Merel de Vries	84	SCOM	32.18
3. Marcelle Zuur	83	Stadskanaal	32.35
4. Marja de Haan	83	De Spatters	32.79
5. Helma Kramer	87	Ducdalf	34.16
6. Susanne Brands	84	Swol 1894	34.66

25 - 29 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Michel Wigbers	80	De Futen	28.24
2. Gert-Jan Visch	78	De Hokseberg	28.42
3. Dennis Boek	82	De Forel	29.72
4. Rinke Nijland	79	IJZPC	34.20
5. Wolf Follender Grossfeld	80	Gay Swim Amster	39.54

25 - 29 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Daniëlle Ploeger	81	De Pinquin	30.63
2. Annelies Luik	78	HZ&PC Heerenveen	31.75
3. Nienke Nieuwenhuis	81	Swol 1894	32.00
4. Martine Sonneveld	78	De Pinquin	34.02
5. Lucy Langhout	79	ZCNF'34	34.46
6. Renate van Dijk	78	DOK	35.02
7. Patricia Kranenburg	79	Swol 1894	35.48
8. Tjitske Ponne	80	Jubbega	36.06
9. Elsbeth Ensing	80	Swol 1894	42.39
10. Maria van Schagen	82	De Bron	44.80

30 - 34 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Nicolai Steenberg	75	De Reest	25.98
2. Tjebbe Joosten	76	THOR	27.28
3. Rik Bouwman	77	SCOM	28.51
4. Alex Slooten	76	Zaanstad (SG)	28.89
5. Emiel Kamman	77	Swol 1894	29.30
6. Willem Jacobs	75	Gay Swim Amster	32.15
7. Mark Schipper	76	Ten Boer	34.06
zk. Rinus Joosten	74	THOR	
zk. Andre Koster	76	DOK	

30 - 34 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Inez Heideman	75	OZ&PC	30.43
2. Saskia van Rooijen	74	IJZPC	31.66
3. Alice Meijer	75	De Pinguin	33.56
4. Liset de Groot	74	De Forel	34.81
5. Alja Hingstman	77	De Valken	37.24
zk. Rinette van der Vliet	73	Deltasteur	

35 - 39 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Oscar van Holsteyn	71	AquAmigos	28.53
2. Roland Niehaus	69	De Forel	29.32
3. Erik Veltman	72	Stadskanaal	29.86
4. Edwin Vos	70	Swol 1894	30.56
5. Mark Gigengack	69	De Spatters	30.60
6. Roelof Broekman	68	De Spatters	31.64
7. Ronald Dorr	72	De Houtrib	33.19
zk. Peter ter Horst	72	Swol 1894	

35 - 39 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Desiree van der Lem	68	WZ&PC Purmerend	32.84
2. Cynthia Noordermeer	70	Zaanstad (SG)	34.13
3. Karin Vogelzang	72	De Spatters	34.51
4. Ilse Vos	68	De Hokseberg	35.25
5. Diana Westerdijk	72	De Spatters	36.25
6. Elske Koulman	68	AquAmigos	37.48
7. Corine Hoeben	70	Ten Boer	38.51
8. Ineke van 't Hul	69	De Hokseberg	42.70

40 - 44 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Erwin Looijenga	66	ZCNF'34	28.48
2. Erik Wetsteijn	65	EZC	29.02
3. Marcel van der Lem	65	WZ&PC Purmerend	29.05
4. Lucas Ridderbos	67	Bubble	29.24
5. Jan Reiffers	66	Ducdalf	32.82
6. Gilbert Okx	64	De Aalscholver	33.43
7. Peter van Dee	63	SCOM	34.19
8. Rik van Gasteren	64	AquAmigos	36.48
9. Abel Wigboldij	67	De Aquaflippers	37.20

40 - 44 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Harriët Akkerman	66	De Reest	33.94
2. Yvonne van Brussel	64	Swol 1894	34.69
3. Heidi den Held	65	De Reest	37.26
4. Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	54.55

45 - 49 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Raoul Akkermans	62	ZCNF'34	35.02
2. Rykele Betten	62	De Aalscholver	36.10
3. Jan Haitsma	60	De Spatters	37.48
4. Jan Broekhuizen	60	Deltasteur	52.85

45 - 49 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Johanna Visser	62	De Reest	34.20
2. Mathilde Vink	58	Swol 1894	34.78
3. Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	35.62
4. Marleen de Waal Malefijt	58	Noordkop-Zeemac	36.07
5. Joke Burgers	60	Oostdobbers	42.57
6. Gea Kuiper	61	ZCNF'34	43.23
7. Betsie Klompmaker	59	De Hokseberg	45.80

50 - 54 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jappie Kuiper	55	Swol 1894	29.74
2. Ron van der Zande	55	De Aalscholver	30.76
3. Paul Bunnik	56	Triton	30.92
4. Fred Zanting	54	TriVia	32.07
5. Han Landsbergen	53	Bubble	33.57

50 - 54 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Margriet Pasma	55	Ten Boer	39.34
2. Hiske van Leeningen	53	Neptunia'24	39.41
3. Tonny den Braber	57	SCOM	41.20

55 - 59 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Bea Pool	49	Swol 1894	36.69
ng. Anneke Ornee	51	Neptunia'24	

60 - 64 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Rob Hanou	43	Neptunus	33.79
2. Mans Buis	47	Oostdobbers	36.92

60 - 64 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Greet Brehler	44	Hatto Heim	42.51
2. Leny Kamp	44	Aquapoldro	52.11
3. Irene de Boer	46	De Bron	55.51

65 - 69 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Pieter Scharphorn	38	Neptunus	48.57

Nr. 3
7-4-2007

100m vrije slag Gemengd

20 jaar en ouder
Geen limieten

20 - 24 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Robin Wolbers	85	De Reest	1:00.56
2. Albert Dijksma	87	Jubbega	1:08.88
3. Maarten Barthel	85	Ducdalf	1:31.86

20 - 24 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Mirjam Veldhuis	87	De Aalscholver	1:11.81
2. Marja de Haan	83	De Spatters	1:13.70
3. Helma Kramer	87	Ducdalf	1:18.29
4. Marijke Grootkarsijn	87	De Hokseberg	1:19.13

25 - 29 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marc Buis	79	Oostdobbers	1:05.42
2. Gert-Jan Visch	78	De Hokseberg	1:05.92
3. Bart Stienstra	82	SCOM	1:06.77
4. Dennis Boek	82	De Forel	1:11.84
5. Wolf Follender Grossfeld	80	Gay Swim Amster	1:30.82

25 - 29 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Hilde Buiten	79	Swol 1894	1:07.66
2. Annelies Luik	78	HZ&PC Heerenveen	1:10.39
3. Wendy Stolker	78	IJZPC	1:15.64
4. Tjitske Ponne	80	Jubbega	1:24.60
5. Rianne van Vegchelen	81	Deltasteur	1:29.18

30 - 34 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Nicolai Steenbergen	75	De Reest	59.08
2. Erwin Zuidervelt	75	DOK	1:01.70
3. Tjebbe Joosten	76	THOR	1:02.80
4. Arjan Aalbers	75	Swol 1894	1:06.85
5. Mark Schipper	76	Ten Boer	1:19.75
zk. Rinus Joosten	74	THOR	

30 - 34 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Inez Heideman	75	OZ&PC	1:07.60
2. Ilse Vreeman	73	Swol 1894	1:15.51
3. Liset de Groot	74	De Forel	1:18.98
4. Chantal Ploeger	77	De Pinquin	1:27.48
5. Sylvia Tetteroo	73	IJZPC	1:32.67

35 - 39 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Casper de Zeeuw	70	HZC-Weusthag	1:02.42
2. Oscar van Holsteyn	71	AquAmigos	1:02.95
3. Roland Niehaus	69	De Forel	1:05.12
4. Peter ter Horst	72	Swol 1894	1:05.82
5. Edwin Vos	70	Swol 1894	1:06.48
6. Erik Veltman	72	Stadskanaal	1:06.95
7. Ronald Vos	69	SCOM	1:13.32
8. Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	1:20.61
zk. Agnus Gerringa	71	De Aalscholver	

35 - 39 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Annette de Visser	71	Oceanus	1:08.75
2. Angeline Hamstra	72	SCOM	1:19.67
3. Albertje van Veen	69	De Spatters	1:22.73
4. Corine Hoeben	70	Ten Boer	1:29.73
5. Lenie Veldhuizen	68	De Forel	1:55.08

40 - 44 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Lucas Ridderbos	67	Bubble	1:04.92
2. Frans Oldersma	66	TriVia	1:07.73
3. Jan Smalheer	64	SCOM	1:09.73
4. Jan Reiffers	66	Ducdalf	1:12.36
5. Allard Westerdijk	64	Neptunia'24	1:15.57
6. Rene Bakker	65	De Forel	1:17.84
7. Rik van Gasteren	64	AquAmigos	1:19.26
8. Gilbert Okx	64	De Aalscholver	1:20.92
9. Peter van Dee	63	SCOM	1:23.78
10. Henk Viering	66	Swol 1894	1:33.07

40 - 44 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Jantine Braakman	65	De Bron	1:13.82	
2. Annemarie Vuist	63	Swol 1894	1:14.34	
3. Caroline Schreuder	67	Triton	1:17.64	
4. Hetty Smalheer	67	SCOM	1:22.82	
dis. Yvonne van Brussel	64	Swol 1894		aa
zk. Christine de Wit	64	HZ&PC Heerenveen		

45 - 49 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Wim Witjes	58	Aqua-Novio'94	1:06.89
2. Michiel Thunissen	60	Gay Swim Amster	1:15.08
3. Rykele Betten	62	De Aalscholver	1:22.43
4. Kees Karsten	58	Gay Swim Amster	1:27.15
5. Jan Broekhuizen	60	Deltasteur	2:05.95

45 - 49 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Linda Wibbelink	59	Steenwijk 1934	1:10.84
2. Gea Kuiper	61	ZCNF'34	1:36.69
3. Betsie Klompmaker	59	De Hokseberg	1:43.11

50 - 54 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Albert Boonstra	57	Aqua-Novio'94	59.94
2. Fred Zanting	54	TriVia	1:11.98
3. Han Landsbergen	53	Bubble	1:19.89
4. Rudolf Post	55	Gay Swim Amster	1:24.43

50 - 54 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Tineke Traa	57	TriVia	1:16.65
2. Margriet Pasma	55	Ten Boer	1:19.51
3. Hiske van Leeningen	53	Neptunia'24	1:31.29

55 - 59 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Henk Oostendorp	48	De Bron	1:40.20

55 - 59 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Adrie Oostendorp	49	De Bron	2:15.32

60 - 64 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Mans Buis	47	Oostdobbers	1:30.36

60 - 64 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Greet Brehler	44	Hatto Heim	1:38.02

Nr. 7
7-4-2007

50m rugslag Gemengd

20 jaar en ouder
Geen limieten

20 - 24 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Yntze Jan Broers	86	Jubbega	36.38
2. Reyer Frank v.d. Stege	87	Isis	41.95
3. Henk Bultena	84	Ducdalf	48.37
4. Maarten Barthel	85	Ducdalf	48.68

20 - 24 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marcelle Zuur	83	Stadskanaal	35.84
2. Monique Jansma	85	Isis	37.41
3. Mirjam Veldhuis	87	De Aalscholver	38.35
4. Debby Kielstra	83	De Forel	38.43
5. Jennifer Go	84	Triton	38.57
6. Helma Kramer	87	Ducdalf	41.48
7. Merel de Vries	84	SCOM	43.82

25 - 29 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Gert-Jan Oldenburger	79	THOR	34.90
2. Michel Wigbers	80	De Futen	35.82
3. Ranko Stojakovic	82	SCOM	36.19
4. Erik Wietzes	80	Ducdalf	40.07
5. Wolf Follender Grossfeld	80	Gay Swim Amster	49.51

25 - 29 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Daniëlle Ploeger	81	De Pinquin	37.87
2. Wendy Stolker	78	IJZPC	38.22
3. Renate van Dijk	78	DOK	43.28
4. Eveline Hacquebord	79	IJZPC	44.33
5. Tjitske Ponne	80	Jubbega	46.60

30 - 34 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Nicolai Steenbergen	75	De Reest	30.61
2. Erwin Zuijdervelt	75	DOK	34.13
3. Arjan Aalbers	75	Swol 1894	34.91
4. Alex Slooten	76	Zaanstad (SG)	35.33
5. Willem Jacobs	75	Gay Swim Amster	39.73
zk. Rinus Joosten	74	THOR	
zk. Andre Koster	76	DOK	

30 - 34 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Angela Manro	75	De Pinquin	41.08
2. Alice Meijer	75	De Pinquin	41.64
3. Ilse Vreeman	73	Swol 1894	42.33
4. Alja Hingstman	77	De Valken	44.44
5. Miranda Straetemans	74	Deltasteur	45.48
zk. Rinette van der Vliet	73	Deltasteur	

35 - 39 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Louis Johannes	71	HZ&PC Heerenveen	35.48
2. Roelof Broekman	68	De Spatters	36.02
3. Ronald Vos	69	SCOM	40.44
4. Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	42.93

35 - 39 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Cynthia Noordermeer	70	Zaanstad (SG)	41.18
2. Karin Vogelzang	72	De Spatters	42.93
3. Hermien Kiers	69	De Valken	45.34
4. Diana Westerdijk	72	De Spatters	46.57
5. Ilse Vos	68	De Hokseberg	47.58

40 - 44 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Lucas Ridderbos	67	Bubble	34.06
2. Erik Wetsteijn	65	EZC	35.26
3. Frans Oldersma	66	TriVia	35.68
4. Erwin Looijenga	66	ZCNF'34	35.84
5. Peter van Dee	63	SCOM	46.81

40 - 44 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Heidi den Held	65	De Reest	41.60
2. Harriët Akkerman	66	De Reest	42.89
3. Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	1:03.60

45 - 49 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jan van Rennes	62	Isis	37.87
2. Raoul Akkermans	62	ZCNF'34	43.59
3. Ronald Need	59	IJZPC	44.63
4. Kees Karsten	58	Gay Swim Amster	52.41
5. Kees Gerritse	62	SCOM	59.04
6. Jan Broekhuizen	60	Deltasteur	1:14.47

45 - 49 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Johanna Visser	62	De Reest	40.84
2. Marijke Kraak	60	HZC-Weusthag	41.46
3. Mathilde Vink	58	Swol 1894	42.20
4. Marleen de Waal Malefijt	58	Noordkop-Zeemac	47.25
5. Gea Kuiper	61	ZCNF'34	48.76
6. Joke Burgers	60	Oostdobbers	56.28
7. Betsie Klompmaker	59	De Hokseberg	57.02

50 - 54 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Albert Boonstra	57	Aqua-Novio'94	30.73
2. Jappie Kuiper	55	Swol 1894	39.09
3. Henk Knoll	54	Noordkop-Zeemac	41.21

50 - 54 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Tineke Traa	57	TriVia	42.65
2. Hiske van Leeningen	53	Neptunia'24	50.11

60 - 64 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Leny Kamp	44	Aquapoldro	56.89

70 - 74 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Gregor Pompen	37	Aqua-Novio'94	47.93

70 - 74 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
--	-----	------------	------

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jeltje van Bergen	35	De Pinquin	54.09

Nr. 1
7-4-2007

200m rugslag Gemengd

20 jaar en ouder
Geen limieten

20 - 24 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jennifer Go	84	Triton	3:06.72
2. Marijke Grootkarsijn	87	De Hokseberg	3:24.48
zk. Fenke Legerstee	85	SCOM	

25 - 29 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Ferdie Witvoet	78	TriVia	2:38.07
2. Ranko Stojakovic	82	SCOM	2:53.60

25 - 29 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
dis. Wendy Stolker	78	IJZPC	3:07.61	rc

30 - 34 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Erwin Zuidervelt	75	DOK	2:49.64

30 - 34 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Miranda Straetemans	74	Deltasteur	3:22.93

35 - 39 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. René Beetsma	69	DZ&PC	2:32.44
2. Casper de Zeeuw	70	HZC-Weusthag	2:46.88
3. Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	3:30.76

35 - 39 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Cynthia Noordermeer	70	Zaanstad (SG)	3:02.03
2. Albertje van Veen	69	De Spatters	3:22.95
3. Hermien Kiers	69	De Valken	3:34.80
4. Elske Koulman	68	AquAmigos	3:47.48

40 - 44 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Frans Oldersma	66	TriVia	2:51.98
2. Henk Viering	66	Swol 1894	3:32.20

40 - 44 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Laura Staal	67	Oceanus	2:57.37
2. Annemarie Vuist	63	Swol 1894	3:04.92

50 - 54 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Ron van der Zande	55	De Aalscholver	2:51.98
2. Henk Slomp	55	De Pinguin	3:10.33

50 - 54 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Margriet Pasma	55	Ten Boer	3:28.24

55 - 59 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Tineke van Diggelen (*)	52	Oceanus	3:51.82

60 - 64 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Donald Uijtenbogaart	47	De Dolfijn	3:05.74

60 - 64 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marja van der Meer	47	Neptunus	3:52.06

65 - 69 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Nic Geers	38	Van Uden-De Gou	3:19.07

70 - 74 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
--	-----	------------	------

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Gregor Pompen	37	Aqua-Novio'94	3:49.59

70 - 74 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jeltje van Bergen	35	De Pinquin	4:19.58

Nr. 4
7-4-2007

50m schoolslag Gemengd

20 jaar en ouder
Geen limieten

20 - 24 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Yntze Jan Broers	86	Jubbega	37.98
2. Mark Brinkhuis	83	Oostdobbers	38.64
3. Robert Wind	84	De Reest	39.70
4. Reyer Frank v.d. Stege	87	Isis	40.53
5. Willem vd Zwaag	85	Isis	43.41
6. Maarten Barthel	85	Ducdalf	49.65
7. Erik Meijer	87	THOR	57.86

20 - 24 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Debby Kielstra	83	De Forel	40.54
2. Monique Jansma	85	Isis	40.89
3. Susanne Brands	84	Swol 1894	43.44
4. Marja de Haan	83	De Spatters	43.63
5. Marcelle Zuur	83	Stadskanaal	44.51
6. Angelique Rotteveel	84	De Hokseberg	49.70

25 - 29 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Dennis Tolhoek	79	Swol 1894	35.37
2. Michel Wigbers	80	De Futen	38.16
3. Tom Wolbert	78	Swol 1894	40.04
4. Gert-Jan Oldenburger	79	THOR	40.69
5. Erik Wietzes	80	Ducdalf	41.96

25 - 29 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Patricia Kranenburg	79	Swol 1894	43.79
2. Martine Sonneveld	78	De Pinguin	47.89
3. Vanessa van Dieren	80	Swol 1894	47.98
4. Nienke Nieuwenhuis	81	Swol 1894	48.88
5. Elsbeth Ensing	80	Swol 1894	57.52
6. Maria van Schagen	82	De Bron	1:12.85

30 - 34 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jeroen Broks	74	Hatweeo	36.30
2. Bart Frans	75	Stadskanaal	37.80
3. Rik Bouwman	77	SCOM	41.96
4. Mark Schipper	76	Ten Boer	46.67

30 - 34 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Saskia van Rooijen	74	IJZPC	42.28
2. Ellen Brans	77	Neptunus	44.65
3. Chantal Ploeger	77	De Pinquin	49.89
zk. Rinette van der Vliet	73	Deltasteur	

35 - 39 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Louis Johannes	71	HZ&PC Heerenveen	38.37
2. Ronald Dorr	72	De Houtrib	38.62
3. Mark Gigengack	69	De Spatters	42.52
zk. Agnus Gerringa	71	De Aalscholver	

35 - 39 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Gerlinde Borst	72	Swol 1894	38.16
2. Desiree van der Lem	68	WZ&PC Purmerend	42.04
3. Annette de Visser	71	Oceanus	43.13
4. Ineke van 't Hul	69	De Hokseberg	52.73
5. Lenie Veldhuizen	68	De Forel	1:06.88

40 - 44 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Alex Bakkenes	63	Zaanstad (SG)	34.82
2. Marcel van der Lem	65	WZ&PC Purmerend	35.98
3. Erwin Looijenga	66	ZCNF'34	37.04
4. Allard Westerdijk	64	Neptunia'24	39.70
5. Abel Wigboldij	67	De Aquaflippers	46.41

40 - 44 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Karin Kuijlaars	66	AquAmigos	42.81
2. Jantine Braakman	65	De Bron	44.45
3. Caroline Schreuder	67	Triton	45.63
4. Heidi den Held	65	De Reest	48.57
5. Harriët Akkerman	66	De Reest	54.60
6. Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	1:02.37

45 - 49 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Erwin Roels	62	Aquafit	34.94
2. Jan van Rennes	62	Isis	38.23
3. Pieter de Jong	58	Aquapoldro	42.81
4. Ronald Need	59	IJZPC	44.89
5. Jan Haitsma	60	De Spatters	46.72
6. Rykele Betten	62	De Aalscholver	47.09
7. Kees Gerritse	62	SCOM	50.12

45 - 49 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marijke Kraak	60	HZC-Weusthag	43.80
2. Pia van der Molen	60	HZ&PC Heerenveen	44.69
3. Janny van Eijk	58	De Bron	45.90
4. Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	46.51
5. Jaqueline Brouwer	61	De Bron	51.88

50 - 54 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Henk Knoll	54	Noordkop-Zeemac	41.13
2. Henk Slomp	55	De Pinquin	43.58

55 - 59 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Bea Pool	49	Swol 1894	43.31
2. Tineke van Diggelen (*)	52	Oceanus	52.65
3. Adrie Oostendorp	49	De Bron	1:13.39
ng. Anneke Ornee	51	Neptunia'24	

60 - 64 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Mans Buis	47	Oostdobbers	52.04

60 - 64 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Irene de Boer	46	De Bron	56.02
2. Leny Kamp	44	Aquapoldro	1:00.74

65 - 69 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
--	-----	------------	------

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Pieter Scharphorn	38	Neptunus	54.51

Nr. 6
7-4-2007

200m schoolslag Gemengd

20 jaar en ouder
Geen limieten

20 - 24 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Dalibor Stojakovic	86	SCOM	3:12.33
2. Mark Brinkhuis	83	Oostdobbers	3:21.45
3. Henk Bultena	84	Ducdalf	3:24.96
4. Willem vd Zwaag	85	Isis	3:27.00

20 - 24 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jolanda Slooter	85	SCOM	3:30.91

25 - 29 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Dennis Tolhoek	79	Swol 1894	3:04.41	
2. Marc Buis	79	Oostdobbers	3:07.22	
3. Bart Stienstra	82	SCOM	3:25.68	
dis. Rinke Nijland	79	IJZPC		aa

25 - 29 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Hilde Buiten	79	Swol 1894	3:17.26
2. Eveline Hacquebord	79	IJZPC	3:25.23
3. Vanessa van Dieren	80	Swol 1894	3:47.57
4. Rianne van Vegchelen	81	Deltasteur	4:08.04

30 - 34 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jeroen Broks	74	Hatweeo	3:01.22
2. Bart Frans	75	Stadskanaal	3:04.40

30 - 34 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Inez Heideman	75	OZ&PC	3:13.36
2. Angela Manro	75	De Pinquin	3:35.45
3. Ellen Brans	77	Neptunus	3:38.66
4. Klaartje Slofstra	76	Hatweeo	3:40.08
zk. Chantal Ploeger	77	De Pinquin	

35 - 39 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Casper de Zeeuw	70	HZC-Weusthag	3:00.63
2. Ronald Vos	69	SCOM	3:22.84

35 - 39 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Gerlinde Borst	72	Swol 1894	3:05.23
2. Angeline Hamstra	72	SCOM	3:49.85
3. Corine Hoeben	70	Ten Boer	3:56.36
4. Lenie Veldhuizen	68	De Forel	5:00.16

40 - 44 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. John de Rapper	66	HZ&PC Heerenveen	3:17.08
2. Jan Reiffers	66	Ducdalf	3:20.28
3. Allard Westerdijk	64	Neptunia'24	3:20.72
4. Rene Bakker	65	De Forel	3:35.69
5. Henk Viering	66	Swol 1894	3:55.41

40 - 44 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Karin Kuijlaars	66	AquAmigos	3:18.46
2. Annemarie Vuist	63	Swol 1894	3:23.95
3. Caroline Schreuder	67	Triton	3:37.98
zk. Christine de Wit	64	HZ&PC Heerenveen	

45 - 49 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Michiel Thunissen	60	Gay Swim Amster	3:32.11
2. Pieter de Jong	58	Aquapoldro	3:35.57
3. Kees Karsten	58	Gay Swim Amster	3:51.56
4. Kees Gerritse	62	SCOM	4:18.23

45 - 49 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Linda Wibbelink	59	Steenwijk 1934	3:22.64
2. Jaqueline Brouwer	61	De Bron	4:13.58

55 - 59 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
--	-----	------------	------

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Henk Oostendorp	48	De Bron	4:13.16
55 - 59 jaar, Dames			
	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Tineke van Diggelen (*)	52	Oceanus	4:04.65
60 - 64 jaar, Heren			
	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Donald Uijtenbogaart	47	De Dolfijn	3:10.36
70 - 74 jaar, Dames			
	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jeltje van Bergen	35	De Pinquin	4:32.19

Nr. 2
7-4-2007

50m vlinderslag Gemengd

20 jaar en ouder
Geen limieten

20 - 24 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Robin Wolbers	85	De Reest	29.32	
2. Dalibor Stojakovic	86	SCOM	30.95	
3. Robert Wind	84	De Reest	34.31	
4. Rudy de Jong	83	De Forel	34.42	
5. Mark Brinkhuis	83	Oostdobbers	35.17	
6. Henk Bultena	84	Ducdalf	38.25	
7. Erik Meijer	87	THOR	59.56	
dis. Reyer Frank v.d. Stege	87	Isis	36.92	vc

20 - 24 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Mirjam Veldhuis	87	De Aalscholver	36.74
2. Monique Jansma	85	Isis	37.23
3. Angelique Rotteveel	84	De Hokseberg	38.70
4. Jennifer Go	84	Triton	38.98
5. Susanne Brands	84	Swol 1894	39.94
6. Jolanda Slooter	85	SCOM	40.20
7. Merel de Vries	84	SCOM	40.48
8. Marijke Grootkarsijn	87	De Hokseberg	42.80
zk. Fenke Legerstee	85	SCOM	

25 - 29 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Ferdie Witvoet	78	TriVia	30.09
2. Dennis Tolhoek	79	Swol 1894	30.51
3. Gert-Jan Visch	78	De Hokseberg	31.02
4. Marc Buis	79	Oostdobbers	31.13
5. Ranko Stojakovic	82	SCOM	31.88
6. Gert-Jan Oldenburger	79	THOR	32.30
7. Tom Wolbert	78	Swol 1894	32.71
8. Dennis Boek	82	De Forel	35.97
9. Erik Wietzes	80	Ducdalf	37.22
10. Rinke Nijland	79	IJZPC	43.45

25 - 29 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Hilde Buiten	79	Swol 1894	33.08
2. Daniëlle Ploeger	81	De Pinquin	36.54
3. Patricia Kranenburg	79	Swol 1894	38.51
4. Nienke Nieuwenhuis	81	Swol 1894	38.80
5. Lucy Langhout	79	ZCNF'34	38.82
6. Eveline Hacquebord	79	IJZPC	38.84

	Jr.	Afk./depot	Tijd
7. Vanessa van Dieren	80	Swol 1894	41.64
8. Martine Sonneveld	78	De Pinquin	42.96
9. Renate van Dijk	78	DOK	43.01
10. Elsbeth Ensing	80	Swol 1894	55.16
zk. Maria van Schagen	82	De Bron	

30 - 34 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Emiel Kamman	77	Swol 1894	31.80	
2. Rik Bouwman	77	SCOM	31.94	
3. Arjan Aalbers	75	Swol 1894	34.02	
4. Jeroen Broks	74	Hatweeo	34.40	
5. Alex Slooten	76	Zaanstad (SG)	37.19	
dis. Willem Jacobs	75	Gay Swim Amster	38.82	vi
zk. Andre Koster	76	DOK		

30 - 34 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Miranda Straetemans	74	Deltasteur	36.11
2. Angela Manro	75	De Pinquin	36.56
3. Saskia van Rooijen	74	IJZPC	37.63
4. Alice Meijer	75	De Pinquin	38.11
5. Liset de Groot	74	De Forel	39.82
6. Alja Hingstman	77	De Valken	44.48
7. Sylvia Tetteroo	73	IJZPC	47.98
8. Klaartje Slofstra	76	Hatweeo	55.45

35 - 39 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Oscar van Holsteyn	71	AquAmigos	29.72
2. René Beetsma	69	DZ&PC	30.26
3. Louis Johannes	71	HZ&PC Heerenveen	31.60
4. Erik Veltman	72	Stadskanaal	32.04
5. Edwin Vos	70	Swol 1894	32.68
6. Roelof Broekman	68	De Spatters	34.09
7. Mark Gigengack	69	De Spatters	36.88
8. Ronald Dorr	72	De Houtrib	41.51

35 - 39 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Desiree van der Lem	68	WZ&PC Purmerend	36.57
2. Karin Vogelzang	72	De Spatters	36.93
3. Albertje van Veen	69	De Spatters	39.83

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
4. Angeline Hamstra	72	SCOM	41.22	
5. Ilse Vos	68	De Hokseberg	44.48	
6. Hermien Kiers	69	De Valken	44.77	
dis. Diana Westerdijk	72	De Spatters		aa

40 - 44 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Alex Bakkenes	63	Zaanstad (SG)	29.73
2. Erik Wetsteijn	65	EZC	31.30
3. John de Rapper	66	HZ&PC Heerenveen	31.60
4. Marcel van der Lem	65	WZ&PC Purmerend	33.48
5. Jan Smalheer	64	SCOM	36.62
6. Abel Wigboldij	67	De Aquaflippers	47.75

40 - 44 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Karin Kuijlaars	66	AquAmigos	35.69
2. Laura Staal	67	Oceanus	36.40
3. Jantine Braakman	65	De Bron	37.65
4. Hetty Smalheer	67	SCOM	38.95
zk. Christine de Wit	64	HZ&PC Heerenveen	

45 - 49 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Erwin Roels	62	Aquafit	30.62
2. Pieter de Jong	58	Aquapoldro	32.31
3. Wim Witjes	58	Aqua-Novio'94	34.39
4. Raoul Akkermans	62	ZCNF'34	36.56
5. Jan van Rennes	62	Isis	38.64
6. Michiel Thunissen	60	Gay Swim Amster	40.08
7. Ronald Need	59	IJZPC	43.22
8. Jan Haitsma	60	De Spatters	46.26

45 - 49 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Mathilde Vink	58	Swol 1894	34.94
2. Linda Wibbelink	59	Steenwijk 1934	35.17
3. Janny van Eijk	58	De Bron	37.07
4. Marijke Kraak	60	HZC-Weusthag	37.64
5. Johanna Visser	62	De Reest	39.39
6. Pia van der Molen	60	HZ&PC Heerenveen	39.69
7. Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	43.32
8. Marleen de Waal Malefijt	58	Noordkop-Zeemac	44.58

Voortzetting nr. 2 50m vlinderslag Gemengd 20 jaar en ouder

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
9. Joke Burgers	60	Oostdobbers	49.66	
50 - 54 jaar, Heren				
	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Henk Slomp	55	De Pinguin	33.02	
2. Fred Zanting	54	TriVia	33.17	
3. Ron van der Zande	55	De Aalscholver	33.36	
4. Paul Bunnik	56	Triton	34.57	
5. Henk Knoll	54	Noordkop-Zeemac	36.84	
6. Jappie Kuiper	55	Swol 1894	38.54	
7. Han Landsbergen	53	Bubble	41.72	
50 - 54 jaar, Dames				
	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Tineke Traa	57	TriVia	37.39	
2. Tonny den Braber	57	SCOM	50.89	
55 - 59 jaar, Dames				
	Jr.	Afk./depot	Tijd	
ng. Anneke Ornee	51	Neptunia'24		
60 - 64 jaar, Heren				
	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Rob Hanou	43	Neptunus	36.88	
60 - 64 jaar, Dames				
	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Marja van der Meer	47	Neptunus	47.73	
65 - 69 jaar, Heren				
	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Nic Geers	38	Van Uden-De Gou	39.51	
dis. Pieter Scharphorn	38	Neptunus	1:06.40	vc
70 - 74 jaar, Heren				
	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Gregor Pompen	37	Aqua-Novio'94	56.31	

Nr. 8
7-4-2007

400m wisselslag Gemengd

20 jaar en ouder
Geen limieten

20 - 24 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Robin Wolbers	85	De Reest	5:31.04
2. Albert Dijkma	87	Jubbega	6:33.48
3. Willem vd Zwaag	85	Isis	6:35.24
4. Rudy de Jong	83	De Forel	6:38.25

20 - 24 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jolanda Slooter	85	SCOM	6:58.11
2. Angelique Rotteveel	84	De Hokseberg	7:29.63
zk. Fenke Legerstee	85	SCOM	

25 - 29 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Ferdie Witvoet	78	TriVia	5:28.32
2. Tom Wolbert	78	Swol 1894	5:55.35
3. Bart Stienstra	82	SCOM	6:26.26

25 - 29 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Rianne van Vegchelen	81	Deltasteur	7:44.32

30 - 34 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Emiel Kamman	77	Swol 1894	6:10.37
2. Tjebbe Joosten	76	THOR	6:24.19

30 - 34 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Ellen Brans	77	Neptunus	7:11.48
2. Sylvia Tetteroo	73	IJZPC	7:29.35

35 - 39 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
zk. Peter ter Horst	72	Swol 1894	
zk. Agnus Gerringa	71	De Aalscholver	

35 - 39 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Annette de Visser	71	Oceanus	6:17.28	

40 - 44 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Alex Bakkenes	63	Zaanstad (SG)	5:33.82	
2. John de Rapper	66	HZ&PC Heerenveen	6:14.48	
3. Jan Smalheer	64	SCOM	6:40.42	
dis. Rik van Gasteren	64	AquAmigos	7:57.11	vc

40 - 44 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Laura Staal	67	Oceanus	6:02.14	
2. Hetty Smalheer	67	SCOM	6:51.81	

45 - 49 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Wim Witjes	58	Aqua-Novio'94	6:16.54	
dis. Erwin Roels	62	Aquafit	7:05.60	va

45 - 49 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Janny van Eijk	58	De Bron	7:02.33	
2. Pia van der Molen	60	HZ&PC Heerenveen	7:15.06	

50 - 54 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Albert Boonstra	57	Aqua-Novio'94	5:27.56	
2. Paul Bunnik	56	Triton	6:36.13	
3. Rudolf Post	55	Gay Swim Amster	8:39.76	

50 - 54 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Tonny den Braber	57	SCOM	8:22.14	

60 - 64 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Donald Uijtenbogaart	47	De Dolfijn	6:06.37	

	Jr.	Afk./depot	Tijd
2. Rob Hanou	43	Neptunus	6:40.66

60 - 64 jaar, Dames

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marja van der Meer	47	Neptunus	7:57.89

65 - 69 jaar, Heren

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Nic Geers	38	Van Uden-De Gou	7:17.82